



## *L'équilibre de votre forme !*

### *Complément alimentaire*

#### *Complexe Fer*

L'aminochélation est le procédé naturel par lequel le minéral inorganique est placé dans une structure particulière d'acides aminés afin d'être transformé en forme organique de manière à être directement absorbé au niveau de l'intestin.

Dès 2001, le Docteur DeWayne (Utha, USA) montre dans un article de synthèse que la forme aminochélatée du fer est nettement mieux assimilée que les formes inorganiques.

Cette grande biodisponibilité permet à l'organisme d'avoir une source de fer rapidement disponible pour l'ensemble des tissus cibles au bon moment.

Le Fer est l'un des oligo-éléments majeurs, essentiel au bon fonctionnement de l'organisme.

Le fer intervient, avec le Cuivre, dans la production de l'hémoglobine, une protéine qui assure le transport de l'oxygène par les globules rouges et qui de ce fait participe au processus respiratoire de l'organisme.

Il joue un rôle dans la production de plusieurs autres protéines, enzymes et neurotransmetteurs.

La vitamine C est le puissant activateur de l'absorption du Fer.

L'acide ascorbique augmente l'absorption en formant un chélate soluble avec Fe<sup>3+</sup>

**Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié.**

**Contributions :** - anémies  
- stimule le système immunitaire et la résistance aux infections et à la fatigue générale

**Ingrédients :** froment bio, fer fixé sur hydrolysate de protéines végétales, vitamines C. Tunique marine.

<u>Analyse Nutritionnelle</u>	<u>Par gélule</u>	<u>AJR*</u>
Fer	14 mg	100%
Vitamines C	60 mg	100 %

\*AJR : Apports Journaliers Recommandés

**Conseils d'utilisation :** 1 gélule par jour

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- A conserver à l'abri de la lumière et dans un endroit frais et sec.
- Tenir ce produit **Complexe Fer** hors de la portée des jeunes enfants.

**Pilulier de 60 gélules de 365 mg  
Poids Total : 21,90 g**

**Fabriqué en France**